

Erkältungszeit

Diffuser Mix - Klarer Kopf

3 Tropfen Grapefruit
3 Tropfen Benzoe Siam
1 Tropfen Ravintsara

Diffuser Mix - Schlaf ruhig

2 Tropfen Benzoe Siam
2 Tropfen Atlaszeder

Diffuser Mix - Freie Nase

2 Tropfen Cajeput
2 Tropfen Ho-Blätter

Diffuser Mix - Schnell Gesund

2 Tropfen Cajeput
2 Tropfen Benzoe Siam
2 Tropfen Mandarine rot

Koll on - Abwehrkraft

4 Tropfen Ravintsara
2 Tropfen Angelikawurzel
2 Tropfen Atlaszeder
2 Tropfen Ho-Blätter
Trägeröl Johanniskrautöl

Erkältungsbad

2 Tropfen Benzoe Siam
1 Tropfen Ho-Blätter
1 Tropfen Mandarine rot oder Grapefruit
in 50 g Totes Meer Salz oder 4 EL Sahne

Fieberwickel

3 Tropfen Cajeput
in 1 Liter Wasser

Koll on - Kopfweg

2 Tropfen Basilikum
4 Tropfen Grapefruit

Koll on - Geborgen Schlafen

1 Tropfen Atlaszeder
2 Tropfen Mandarine rot
2 Tropfen Benzoe Siam
Trägeröl Jojobaöl

Koll on - Schnupfennase

2 Tropfen Angelikawurzel
2 Tropfen Basilikum
2 Tropfen Cajeput
Trägeröl Jojobaöl

