

WOCHEN

Ziele

MONTAG

Fenster und Rahmen
putzen inkl. Insektenschutz

DIENSTAG

Medikamente aussortieren
& organisieren

MITTWOCH

2 Minuten Fotos löschen

DONNERSTAG

Schreibtisch aufräumen

FREITAG

Liste mit benötigter Winter-
kleidung schreiben

OKTOBER

M	T	W	T	F	S	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30

SAMSTAG

Vorhänge
waschen &
Gardinen-
stangen
putzen

SONNTAG

Tiefkühlfach
aussortieren
& organisieren